



LOÏS ALDEBERT

22 ans - aldebertlois@gmail.com - 0637470160 - Annecy

Étudiante en école de commerce à l'INSEEC Chambéry dans le domaine du management je suis en parallèle très investie dans le domaine **sportif** et le **développement personnel**.

Passionnée de sports outdoors et en quête de nouveaux **challenges** je me lance aujourd'hui des défis en natation longues distances aux cotés de **Philippe Fort**.

La natation en **eau libre** est un sport exigeant qui me confronte à mes faiblesses mais qui me permet de sortir de ma zone de confort et de **dépasser** mes propres limites.

MES DEFIS RÉALISÉS

- Traversée du lac d'Annecy
5 km - 1h27
- Traversée du lac du Bourget en longueur 20 km - 7h10
- Traversée du lac d'Annecy en longueur 15 km - 4h40

DIPLOMES

Master Management du Commerce International - INSEEC Chambéry
Licence Économie Finance - IAE Annecy
Baccalauréat Économie Sociale
Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatiques

PARCOURS PROFESSIONNEL

Chargée de développement - *Girls Up*
Déléguée de communication - *La Croix Rouge*
Chargée d'affaires - *Crédit Coopératif*
Chargée de marketing opérationnel - *Coca Cola*
Surveillante de baignade - *Thermes de St Gervais*

MES OBJECTIFS

- Traversée du lac de **Zürich** en 2021 - 26 km
- Traversée du lac **Léman** en 2022 - 75 km
- Traversée de la **Manche** en 2023 - 40 km



"Ne limite pas tes défis, défis tes limites"

Ambitieuse

Rigoureuse

Déterminée